



Een rijk en gevarieerd aanbod aan kookopleidingen in Kortrijk

De Centra voor Volwassenenonderwijs (CVO) die actief zijn in en om Kortrijk bieden een brede en diverse waaier van kookopleidingen aan.

Hieronder vindt u in een notendop het rijke en gevarieerde aanbod kookopleidingen van de Centra voor Volwassenenonderwijs:

- **Basiskoken / Koken voor beginners:** elementaire technieken en eenvoudige basisbereidingen
- **Zuiders koken / Wereldkeuken:** een culinaire ontdekkingsreis, gaande van Zuid-Europa tot het Verre Oosten
- **Italiaanse keuken:** de pure, fantasievolle en rijke smaken van de Mediterraanse keuken
- **Eigentijdse dagmenu's:** nieuwe inspiratie en ideeën om je huisgenoten te verrassen
- **Verfijnde menu's:** diverse kooktechnieken toegepast in menu's voor de meer ervaren hobbykok
- **Gezond en snel:** bereiden van een evenwichtige, vetarme maaltijd in een mum van tijd
- **Bakken / elementaire baktechnieken:** brood, gebak en desserts
- **Banketbakken:** toepassen van verfijnde bak- en bankettechnieken

De cursussen gaan zowel door overdag als 's avonds. De basiskostprijs is 1 Euro per uur, verhoogd met de kosten voor ingrediënten en lesmateriaal.

De Centra voor Volwassenenonderwijs bundelen hun kookaanbod op de website www.kokenvooriedereen.be. Op deze website vindt u alle actuele informatie met betrekking tot deze opleidingen.

Meer info op www.kokenvooriedereen.be of op de websites en secretariaten van onze partners in Kortrijk :

- CVO HITEK, www.hitek.be, 056 26 41 48
- CVO VIVA West-Vlaanderen, www.cvoviva-wvl.be, 050 33 19 60



Kookcursussen in je eigen regio
zowel overdag als 's avonds

Koken
Bakken

